



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Melon	Rillettes	Salami	Pastèque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Cordon bleu	Couscous de la mer	Filet de colin beurre citron	Chipolatas sauce ketchup
	Frites	Haricots verts persillés <sup>B</sup>	***	Purée de carottes	Semoule <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER	Fromage	***	Fromage blanc sucré	Gouda <sup>B</sup>	Fromage
DESSERT	Fruit <sup>B</sup>	Riz au lait au chocolat <sup>M</sup>	Fruit	Fruit	Glace Fraise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade comtesse : salade, emmental, maïs, tomate



P.A. n°5

	LUNDI <sup>B</sup>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate <sup>B</sup>	Salade de pâtes basilic	Salade comtesse	Pizza	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise <sup>B</sup>	Gratin de courgettes au bœuf	Omelette	Jambon braisé	Filet de colin sauce vanille
	Riz créole <sup>B</sup>	***	P. de terre épinards béchamel	Petits-pois carottes	Purée de p. de terre <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER		Entremet vanille <sup>B</sup>		Camembert <sup>B</sup>	Fromage
DESSERT	Yaourt Sucré <sup>B</sup>		Compote de pommes Barre bretonne	Fruit	Compote pomme fraise



P.A. n°1



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux   <sup>M</sup> maison   <sup>B</sup> bio   <sup>A</sup> Alternatif





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <sup>B</sup>	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette <sup>B</sup>	Salade de blé fantaisie	Taboulé	Concombre ciboulette <sup>B</sup>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Rôti de dinde au jus <sup>L</sup>	Boulettes d'agneau au curry	Sauté de bœuf provençal <sup>B</sup>	Marmite de poisson
	***	Haricots verts persillés <sup>B</sup>	Carottes persillées	Julienne de légumes <sup>B</sup>	Riz au curcuma
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré		Fromage frais sucré	Brie <sup>B</sup>	Emmental <sup>B</sup>
DESSERT	Fruit	Glace chocolat		Clafoutis aux prunes <sup>B</sup> <sup>M</sup>	Fruit

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <sup>B</sup>
ENTRÉE	<sup>B</sup> Salade antillaise	Salade arlequin	Pastèque	<b>fête des vendanges</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Rôti de bœuf	Colin pané citron		Spaghetti Bolognaise <sup>B</sup>
	Haricots beurre	Petits-pois cuisinés	Ratatouille		***
PRODUIT LAITIER	Fromage		***		Edam <sup>B</sup>
DESSERT	Banane	Entremets chocolat <sup>B</sup> <sup>M</sup>	Gâteau de semoule <sup>M</sup>		Prunes <sup>B</sup>



P.A. n°3





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <sup>B</sup>	VENDREDI
ENTRÉE		Concombre au maïs	Betteraves	P. de terre échalote <sup>B</sup>	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Rôti de porc au jus	Tarte au fromage	Poulet rôti <sup>B</sup>	Boulettes de bœuf sauce tomate
	Riz <sup>B</sup>	Ratatouille	Haricots verts	Carottes au cumin <sup>B</sup>	Coquillettes <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature sucré <sup>B</sup>	Pavé 1/2 sel	Camembert <sup>B</sup>	
DESSERT	Fruit	Barre bretonne	Fruit	Pomme <sup>B</sup>	Mousse au chocolat

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>SEM-AINE DU GOÛT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux 
 M maison 
 B bio 
 A Alternatif

Restaurant scolaire - Les Touches

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI <sup>B</sup>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Saucisson à l'ail	Taboulé	<b>Carottes râpées vinaigrette</b> <sup>B</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nugget's de volaille	<b>Goulash de bœuf</b> <sup>B</sup>	Filet de poisson sauce américaine	Sauté de porc	Poisson meunière citron
	<b>Pâtes tortis</b> <sup>B</sup>	<b>Printanière de légumes</b> <sup>B</sup>	Riz aux 2 poivrons	<b>Haricots verts</b> <sup>B</sup>	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	<b>Gouda</b> <sup>B</sup>	Yaourt aromatisé	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit	<b>Entremet caramel</b> <sup>B</sup>	Fruit	Fruit	Compote pomme ananas



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

