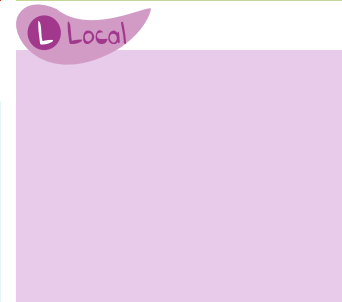


RESTAURANT SCOLAIRE - LES TOUCHES

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pizza	Salade d'endives L	Betteraves maïs	Raïta de concombre	
	Paupiette sauce forestière	Jambon braisé	Nugget's de volaille	Curry de poisson au lait de coco	Sauté de bœuf B
	Haricots verts B	Lentilles	Ratatouille	Ragoût de légumes	Pâtes tortis B
	Fromage		Semoule au lait M	Yaourt nature sucré	Fromage B
	Fruit L	Entremet au chocolat B	Fruit B	Moelleux des Maharajas M	Fruit B



Composition des plats :
 Raïta de concombre : concombre sauce fromage blanc, curry, paprika /
 Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry /
 Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle /
 Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

P.A. n°5



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

RESTAURANT SCOLAIRE - LES TOUCHES

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2018

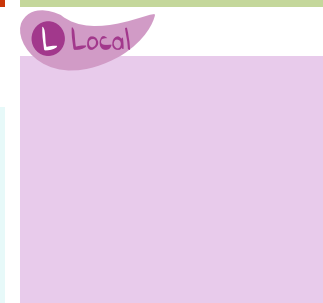


	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Blé fantaisie B	Céleri rémoulade B	Saucisson à l'ail	Feuilleté au fromage	Carottes râpées vinaigrette B
	Poulet rôti B	Hachis parmentier	Filet de colin sauce maltaise	Rôti de porc au jus	Colin pané citron
	Printanière de légumes B	***	Riz B	Haricots beurre à la tomate	P. de terre et épinards béchamel
	Fromage frais sucré B		Yaourt aromatisé	Fromage	
	Fruit B	Œufs au lait M	Fruit	Fruit L	Compote pomme ananas

✓ Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade pastourelle B	Salade d'endives L	Salade arlequin	Radis beurre L	
Plat principal	Escalope de poulet au jus B	Cassoulet	Paupiette de veau sauce chasseur	Sauté de bœuf printanier	Filet de colin sauce basilic
Accompagnement	Purée d'haricots verts B	***	Petits-pois	Carottes B	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt nature sucré B		Fromage frais aux fruits	Crème anglaise	Fromage B
Dessert	Fruit B	Entremet à la vanille B	Fruit L	Dessert de Pâques Moelleux au chocolat M	Fruit L

Composition des plats :

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade arlequin : p. de terre, mais, poivron / Blé fantaisie : blé, tomate, mais

P.A. n°1

P.A. n°2

Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label



RESTAURANT SCOLAIRE - LES TOUCHES

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018



LUNDI DE PAQUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI **B**

VENREDI



Taboulé

Salade fromagère **L**

Salade italienne **B**

Œufs durs mayonnaise



Filet de colin

Escalope de dinde au miel **L**

Sauté de bœuf **B**

Chili sin carne **A**

Ratatouille

Duo de carottes

Haricots verts **B**



Fromage **B**

Fromage blanc sucré **B**

Fromage



Fruit **L**

Riz au lait **M**

Fruit **B**

M

P.A. n°3

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 15 : du 9 au 13 Avril 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI



Salade coleslaw **B**

Salade de riz exotique

Concombre vinaigrette **L**

Pommes de terre échalote **B**



Colin meunière citron

Escalope de poulet **L**

Tarte tomate chèvre basilic

Steak haché

Colombo de porc

Coquillettes

Petits-pois fermière

Salade verte

frites

Duo de courgettes



Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Yaourt aromatisé



Fruit **B**

Far breton **M**

Fruit

Smoothie pomme framboise

P.A. n°4



Vous repérez grâce aux pictogrammes



maison



bio



Alternatif



Local



Certifié/label

Composition des plats :

Salade fromagère : salade, emmental

/ Salade italienne : pâte, tomate,

olive noire, poivron / Salade coleslaw

: carotte et chou blanc râpés

mayonnaise / Salade de riz exotique :

riz, tomate, ananas, maïs / Chili sin

carne : riz, haricots rouges, poivron,

maïs, sauce tomate

RESTAURANT SCOLAIRE - LES TOUCHES

Semaine 16 : du 16 au 20 Avril 2018



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade comtesse		Carottes râpées vinaigrette B		Tomate vinaigrette B
	Omelette	Sauté de bœuf aux poivrons B	Cordon bleu	Filet de colin sauce citron	Spaghetti carbonara
	Epinards et p. de terre béchamel	Boulgour B	Haricots beurre	Purée de brocolis	***
	Fromage	Fromage B	***		Fromage
	Fruit B	Fruit B	Semoule au lait au coulis de fruits rouges M	Compote de pommes et barre bretonne	Flan nappé caramel

P.A. n°5



BLEU BLANC COEUR viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 17 : du 23 au 27 Avril 2018

	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade de pâtes au basilic B	Rillettes		
	Emincé de dinde basquaise B	Gratin de courgettes au bœuf	Filet de colin sauce vanille		
	Riz créole B	***	Purée d'épinards		
	Fromage B	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature sucré		
	Compote B	Mousse au chocolat	Fruit B		

P.A. n°1



Composition des plats :

Salade comtesse : salade, tomate, emmental, maïs

Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

